

ATELIER DÉCOUVERTE THÉÂTRE

DIMANCHE 18 OCTOBRE 2026 - 10 H À 15 H
FABREGUES - ESPACE CULTUREL JOSÉ JANSON



Informations tarif & réservation
au 06 87 29 03 47 ou compagnie.excetheatre@gmail.com
Nombre de participants limité



La Cie L'Arborescence

Nous partageons nos compétences et expériences de la pratique théâtrale, et participons à travers cette pratique à une formation au sensible, à l'harmonie et au singulier dans le collectif.

L'Arborescence a pour vocation de faire résonner des textes d'auteur.es dans les voix et les corps, d'allier théâtre, musique et danse, d'associer poésie et jeu, d'observer ce que nous sommes, ce à quoi nous appartenons et d'interroger notre relation aux autres ainsi qu'à la nature.

contact@cielarborescence.fr

Présentation de l'atelier découverte

Ressentir le PLAISIR DU JEU au théâtre, en découvrant les OUTILS de base de l'interprète :

- travailler sa présence, son regard
- habiter l'espace
- faire résonner les mots
- créer, à l'écoute de soi et des autres

Animatrice Intervenant

Adélaïde Héliot Comédienne et metteuse en scène

Adélaïde Héliot se forme aux arts en parallèle de ses études en Histoire et Sciences du Langage. Elle fait ses premiers pas sur scène comme danseuse-interprète avec E.RIEUX et D.AZEMA, puis part vivre et enseigner 5 ans à l'étranger.

De retour en France, elle se forme au Cours Florent Montpellier dont elle sort primée en 2018. Elle est engagée comme comédienne par S.LAGIER en 2018, puis par J.GUILL dont elle intègre la troupe depuis 2019.

Elle collabore avec A.NAMUR dans ses pièces participatives dès 2022. En 2024, elle incarne Sarah Bernhardt dans une mise en scène de J.COLIN et rejoint une création de J.RAMASSAMY.

Avec la compagnie l'Arborescence, elle crée des spectacles pour le jeune public et monte des projets d'actions culturelles. Forte de son expérience d'enseignante, elle est reconnue par sa capacité à accompagner les amateurs à la pratique théâtrale et à la création. Elle met en scène chaque année des groupes aux profils divers: Maison Théâtre avec F.RUDELLE, projets en écoles/collèges/lycées, Formations pro, Fncta, Cours Florent, etc.

Tarif : 45 €