



Troupe : Les Didascalus
N° FNCTA : 34-5638

Site internet : <http://www.compagnielutine.com>

ATELIER ADOS

Lieu : Viols en Laval

Date début : 26 septembre 2018

Jour des cours : Mercredi - Hors vacances scolaires

Horaire : 17:30

Durée du cours : 1h30

Tarifs : 195€ - Possibilité de paiement en 3 fois

DESCRIPTIF COMPLET

Cet atelier propose :

D'avoir accès à des émotions artistiques. Un espace de parole, d'échange, et d'écoute. De stimuler la sensibilité de chacun. De valoriser l'expérience. Faciliter la liberté d'expression. Réunir le corps et l'esprit

Il proposera différents types d'exercices travaillant :

LA RELAXATION/ ECHAUFFEMENT :

Prendre conscience de soi dans le groupe, détendre chaque partie de son corps et vider son esprit des préoccupations extérieures. Se mettre en condition d'écoute.

LA VOIX / RESPIRATION / ELOCUTION :

Apprendre à se faire entendre, se faire comprendre et à parler sans se fatiguer.

LE CORPS :

Prendre conscience de son corps, découvrir des attitudes corporelles, Apprendre à se mouvoir dans un espace donné, s'exprimer avec son corps.

L'ESPACE :

Savoir se déplacer sur une scène seul et à plusieurs, prendre conscience de l'espace qui nous entoure.

L'IMPROVISATION DIRIGEE ET LIBRE:

L'improvisation théâtrale est une technique d'enseignement, permettant de développer la créativité, l'écoute et l'échange. Il s'agit de jouer sans texte prédéfini, sans mise en scène préalable, selon son inspiration. Un travail d'écriture servant de support à la représentation de fin d'année



www.compagnielutine.com

cielutine@gmail.com

06.63.40.84.92

2018/2019

Atelier pré Adolescents/Adolescents

Nom :
Prénom :
Date de naissance :
Adresse :
.....
Tel portable :
Mail :
Niveau de théâtre (débutant, 1an, 2ans, plus de 2 ans) :
Autres activités :
Centres d'intérêt :
Comment avez-vous eu connaissance de ce cours ? : (foire aux associations, Maison pour tous, ami(e), internet etc).....
N ° Assurance responsabilité civile pour activité théâtrale amateur :
L'enfant quitte t'il seul le cours de théâtre ? OUI NON
Si NON quelle est la personne qui viendra le chercher ?.....

REGLEMENTS

A régler à l'ordre compagnie Lutine avant le 30.01.2018

Cotisation compagnie	15 euros
Cours	180euros/an
Soit un total de :	195 euros

Encaissements échelonnés des chèques :

Chèque	Montants	date d'encaissement souhaitées
Chèque 1		
Chèque 2		
Chèque 3		

Responsable pédagogique: Ludivine de Wavrechin